

夏を制す東高生

実習生 元担任 クロストーク!



萩 直樹さん × 青木 慶先生

今から自己管理をしよう

青木 三年生受験期の夏休み
のことは記憶にある?

萩 思ったほど勉強できなかった
なという感想があります。

青木 なぜ、そう思うの?

萩 計画を立てたのですが、
うまく行かなかったからです。

青木 計画自体は良く立てら
れていたと思うけど、何か足
りないものがあつた?

萩 僕の場合は、その計画を
実行する上での自己管理能力が
未熟だったのだと思います。

青木 受験期でも普段の自己
管理能力が問われるよね。

萩 はい、そうですね。休日、
特に長期休業中の生活習慣は
一、二年生のうちから身につ
けておかないとダメだと痛感
しました。また、計画を立て
るときにはやはり
目標を決めて
おくことが大事
だと思えます。

「この大学に受
かりたい」とい
う気持ちで、甘えをなくして
くれるはずですよ。周りの雰囲
気に流されず、自分の目標に
向かうべきです。

青木 夏休み前に準備してお
くべきことはあるかな?

萩 大切なのは、中途半端に
勉強せず、やりきることだと
思います。問題集一冊でもな
んでも良いので、夏休み中に
これをやりきると決めておい
た方がいいですね。



楠 高校時代の夏はどう過
ごしていましたか?

篠塚 勉強ももちろんです
けど、家族との時間を大切
にしていましたね。

楠 日頃支えてくれていた
家族への感謝の気持ちは大
切だよな。

篠塚 はい。ですが、私は
早起きが苦手、自宅で勉
強していると夜型になって
しまうので、学校に来て自
習室で勉強していました。

また、学校で先生と話をす
ると気が引き締まりました。

楠 環境を変
えたりするこ
とも重要です
ね。オープン
キャンパス
(以下、OC)

には行きましたか?

篠塚 はい、北里大学に行
きました。人体の臓器の模
型が展示されていて、とて
も印象に残っていますね。

楠 一年生の時に文理選択
で悩んでいたよね。

篠塚 私はOCを機に理系
に決めました。ただ、文系
の学部のある大学をあまり
見ていなかったため、文系
学部のある大学にも行って
おけば良かったです。やみ
くもに行くのではなく、行
く前にきちんとその大学に
どんな学部があるか調べて
おくことも重要ですね。



進路を決める

オープンキャンパス



篠塚 舞さん × 楠 恵輔先生

森實 やはり基
礎、基本だと思
います。その中
でも英単語や漢
字など、コツコ
ツ時間をかけて
覚えていくものは早いうちか
らやっておくべきでした。

左高 一年生には一年生の勉
強、三年生には三年生の勉強
がある。特に一、二年生の夏
こそやるべきことをやり、悔
いのないようにするべきだよ
ね。

森實 本当にそうですね。
左高 文理選択はどうやって
決めた?

森實 私は初めから文系の学
問、特に法や経済が好きで、
文理選択にはあまり迷いませ
んでしたが、自分がどんな分
野に興味があるかは誰にもわ
かりません。一年生は是非こ
の夏にOCに行き、様々な学
問に触れるといいと思います。



森實 円さん × 左高 信一先生

今やっておくべき勉強を

左高 夏休み中は生徒会の活
動でほぼ毎日学校に来ていた
よね。

森實 そうですね。きりぐる
ま祭が九月にあるので、忙し
かったと思います。

左高 勉強との両立はどうや
つてしていたの?

森實 生徒会の活動も必ず終
わらせる時間を決めて、午前
中は生徒会の仕事、午後は自
習室で勉強をしていました。

左高 今振り返ってみて、自
分に足りなかった勉強はある
かな?

森實 まだと思
います。その中
でも英単語や漢
字など、コツコ
ツ時間をかけて
覚えていくものは早いうちか
らやっておくべきでした。



流されない自分をもつ



高田 敬太郎さん × 曾根 淳史先生

曾根 高校生の時を振り返っ
てみて、どんな感想がある?
高田 野球部に所属してい
て、毎日練習で大変でした。な
がら、部活動引退後の夏休み
はどう過ごして
た?

高田 学校で実
施していた補習
に参加し、夏休
みの計画を立て
て実行しました。

曾根 その時の反省はある?
高田 まず、時間があれば勉
強するだろうという考え方が
甘いことに気づかされました。
時間があっても、勉強す
る習慣を身につけていなか
れば勉強できません。また、補
習を受けるにしても、ただ受
けることで満足してしまっ
ては意味がありません。大事
なのは、自分で勉強をしてい
くという姿勢だと思っています。

曾根 周りに流されて何と
なくでは、成果は上がらない。
クラスには部活動で忙しい生
徒が多かったけど、そういう
中でも自分をもつことが重要
高田 何でもいので目標を
つくるのが大切だと思いま
す。私は野球部の学生コーチ
として卒業後も東高生を見て
いますが、消極的な生徒が多
いです。もっと積極的に取り
組めば、より高い成果が得ら
れるはずですよ。この恵まれた
環境を生かして頑張ってい
たいですね。

キャリア教育講演会

六月五日(金)に行われたキャ
リア教育講演会は、生徒にとつ
て有意義な時間となった。



講演のようす

講師紹介
かわい まりこ さん
河合 茉莉子 さん
リクルートマーケティング
パートナーズ

講演会を聞いて一番印象に残
たのは、「成功することと失敗す
ることは同義」「成功の反対はチ
ャレンジしないこと」という話で
す。成功と失敗が同じだとい
うことは今までよくわかってい
ましたが、「成功した人の中に失
敗しなかった人はいない」と
いう今回の話を聞いて納得が
いきました。また、成功の反
対はチャレンジしないことだ
という話を聞いて、失敗を恐
れず何事にもチャレンジして
いくことの大切さを、あらた
めて学ぶことができました。
これからは、社会に通用する
コミュニケーション力を身に
つけ、相手とのやりとりを楽
しみながら仕事をこなしてい
けるようになるために、人
との関わりを大切にしてい
たいと思います。そして、自
分の目指す大学や職業に向け
て、苦手を教料をつくらな
いよう勉強に励み、進路を広
げていきたいです。

力を養っています。
一学期の行事には「親
子遠足」のほか、「玉入
れ大会」があります。写
真はプログラム一番の
「できるかな体操」です。
十二種類の動物になりき
って行うユニークな体操
で、保護者も楽しく見学
しています。

さて、もうすぐ長い夏
休みがやってきます。こ
れからど
んどん暑
くなりま
すが、健
康に気を
つけて楽
しく過ご
し、元氣
に二期
を迎えま
しょう。

